



COLEGIO DE NUTRICIONISTAS UNIVERSITARIOS DE CHILE A.G.

45 AÑOS

1979 · 2024

Fortalecemos el rol del
Nutricionista con respeto,
honestidad y transparencia



La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes, saluda al Colegio de Nutricionistas Universitarios A.G. en su 45° aniversario.

Conoce nuestros programas de educación continua 2025:

**Diplomado en Innovación,
Sustentabilidad e Inocuidad
Alimentaria**

Director: Alfonso Valenzuela

**Curso Cuidados en Personas
Mayores Dependientes:
Un Enfoque Multidisciplinario**

Directora: Jimena Allende

**Diplomado en Nutrición
Deportiva y Fitness**

Directores: Gonzalo Rozas
y Felipe Muñoz

**Pasantía en Nutrición Clínica
con Mención en Paciente
Pediátrico o Adulto**

Directoras: Jimena Allende
y María Carolina Estay

**Taller Suplementación
Deportiva**

Director: Felipe Muñoz



Índice

Directiva Nacional
2020 - 2024

4

Editorial

5

Filiales

7

El camino detrás del Colegio
de Nutricionistas: Una travesía
de profesionalización y
desafíos

8

Liderar en tiempos de
crisis: Teresa Boj y los
inicios del Colegio durante
el régimen militar

10

Un análisis de la etapa
actual del Colegio de
Nutricionistas

16

Primer congreso de
nutricionistas en Chile: Un
hito en el desarrollo del
gremio

15

La lucha por un
lugar en la salud
pública

26

La apuesta por la
especialización y el
perfeccionamiento
profesional en la nutrición

23

Fortaleciendo la
nutrición y el gremio en
el Chile de hoy

20

La convergencia entre
tecnología y ciencia es la
pieza clave para mejorar la
salud y el medioambiente

33

La nutrición en Chile
y el camino hacia una
regulación que respalde
su rol profesional

30

Celebrando el legado y
construyendo el futuro

36



Directiva Nacional 2020 - 2024



Cecilia Sepúlveda
Presidenta Nacional



Mauricio Ríos
Vicepresidente Nacional



Nataly Gutiérrez
Tesorera Nacional



Francisca Peña
Secretaría Nacional



Jessica Moya
Directora Nacional

Administrativos



Patricia Valenzuela
Secretaría Contable



Nicol De la Vega
Asesor Técnico



Editorial



La lucha del Colegio de Nutricionistas es clave para visibilizar, fortalecer y proteger el ejercicio profesional de la nutrición. A lo largo de su historia, esta organización ha enfrentado desafíos como la regulación del ejercicio profesional, la actualización de estándares académicos y la promoción de políticas públicas que garanticen la salud nutricional de la población.

Nuestra misión ha sido y será, proteger la profesión contra el intrusismo laboral y garantizar que el ejercicio sea realizado por personas debidamente capacitadas., incidir en políticas de alimentación y nutrición, promover la formación continua de los profesionales para que estén al día con avances científicos y tecnológicos, difundir el rol del nutricionista en la prevención de enfermedades y en la promoción de estilos de vida saludables.

Con el andar de los años, los cambios no son ajenos a nuestro que hacer, la nutrición ha pasado de ser vista como un área complementaria a ser reconocida como una disciplina fundamental en la salud pública y clínica. El esfuerzo por profesio-

nalizar y normar el campo ha dado frutos, pero en algunos países o regiones sigue siendo necesario fortalecer el reconocimiento del nutricionista como un actor clave en el sistema de salud.

Como directiva, nos ha correspondido lidiar con la pandemia y el retorno a las actividades, en un Chile distinto, aun así, nos hemos vinculado con asociaciones de nutricionistas de Latinoamérica, pudiendo visualizar que compartimos los mismos problemas y preocupaciones, por esto es necesario, asegurar que todos los países cuenten con normativas claras para el ejercicio de la nutrición.

Debemos preocuparnos por las generaciones futuras, por lo que debemos dirigirnos a tener mayor impacto en políticas públicas, e integrarnos en el diseño de estrategias nacionales de alimentación sostenible y de seguridad alimentaria participar en campos emergentes como la nutrición personalizada, genética nutricional y sostenibilidad alimentaria.

Si bien, somos esenciales en el cuidado de las personas, siempre debemos trabajar de la mano con otros profesionales de la salud y estimular el trabajo multidisciplinario.

La única forma, de alcanzar los logros que necesitamos, es estar unidos y unidos, lamentablemente, la competencia por espacios laborales o la falta de gremios sólidos puede dividir a los profesionales. Sin embargo, la unión es esencial para fortalecer la voz del colectivo frente a gobiernos, instituciones y la sociedad. Fortalecer redes de colaboración y espacios de diálogo es clave para superar este desafío.

Recordemos que somos nutricionistas porque nos guía el bien común, y para esto, debemos unir fuerzas y trabajar en metas comunes que trasciendan intereses individuales.

El colegio de nutricionistas, necesita de todas y todos, se requieren líderes para mantener la representatividad y lograr lo que se anhela, no podemos dejar siempre en manos de otros nuestro futuro y la toma de decisiones, las generaciones de nuevos profesionales deben tomar las riendas del futuro, y atreverse a pensar en representar y liderar este gremio.

Cecilia Sepúlveda

Presidenta Nacional



Bienvenidos

Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G.

Somos una asociación gremial universitaria encargada del mejoramiento continuo del rol que le corresponde al profesional Nutricionista. Entregamos herramientas técnicas, con los más altos estándares de calidad, que aseguren su acreditación profesional en el marco del código de ética de la profesión, y sobre la base de valores fundamentales como el respeto, honestidad y transparencia en el actuar.




Desde 1979

El Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G es una Asociación de Derecho Privado que se rige por Estatutos y por las disposiciones del Decreto Ley 2757 de fecha 29 de junio de 1979 y sus modificaciones posteriores.

Presencia en todo Chile

Tenemos presencia a lo largo de todo Chile, con su oficina central ubicada en Santiago y filiales en Antofagasta, Coquimbo, Valparaíso, Maule, Ñuble, Concepción y Magallanes. Nuestro rol es reunir a los profesionales en nutrición y dietética, promover su perfeccionamiento y desarrollo, además de procurar su reconocimiento por la sociedad y proteger a sus asociados.

 +56 2 2638 8010

 contacto@colegiodenutricionistas.cl

 San Antonio 378, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Filiales Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G.

Filial Antofagasta
Ivanica Ostoić Muñoz
Presidente

Filial Valparaíso
Mirta Crovetto Mattassi
Presidente

Filial Concepción
Matías Reyes Monsalve
Presidente

Filial Coquimbo
Karen Narváez Neira
Presidente

Filial Maule
Luciana Morales Campos
Presidente

Filial Ñuble
Matías Saavedra Inostroza
Presidente

Filial Magallanes
Montserrat Aguila Calisto





Contexto Histórico:

El camino detrás del Colegio de Nutricionistas: Una travesía de profesionalización y desafíos

Desde su fundación en 1979, la asociación ha jugado un papel clave en la formalización de la profesión y en la lucha por el reconocimiento del dietista como un actor fundamental en el sistema de salud. Con una trayectoria marcada por desafíos políticos, sociales y gremiales, esta institución sigue trabajando por una nutrición que impacte positivamente en la vida de los chilenos y chilenas.

La creación del Colegio de Nutricionistas en 1979 fue gracias a un grupo de profesionales liderados por Xenia Benavides. En un contexto de alta desnutrición, el rubro todavía no era visto como un pilar fundamental en la salud de la población.

Con los años, la institución ha evolucionado y asumido un rol de liderazgo, luchando por el reconocimiento de sus profesionales y contribuyendo de manera activa a mejorar la calidad de vida de miles de personas.

Su origen

La asociación nació en un momento histórico complejo. A finales de los años 70, Chile enfrentaba una tasa de desnutrición de alrededor del 16%, y el rol del profesional se limitaba principalmente al ámbito hospitalario. *"Cuando me recibí, el Colegio no existía, solo la asociación de dietistas"*, afirmó **Xenia Benavides**.



Fue en 1979 cuando este grupo de nutricionistas decidió formalizar y profesionalizar el gremio, impulsando la creación del Colegio en respuesta a

las necesidades crecientes de la salud pública.



El contexto político y social era desafiante. **Erik Díaz**, presidente entre 1986 - 1988 y 1995 - 1997, aseguró que *"el rol de los colegios profesionales es algo que uno debería buscar la forma de recuperar"*. Y fue precisamente eso lo que motivó a los nutricionistas a unirse y luchar por su espacio en un sistema que, durante la dictadura, restringía las actividades gremiales. *"Nosotros como nutricionistas estábamos entre cuatro paredes, sin mayor participación"*, mencionó **Silvia Sepúlveda**, presidenta en 1993 - 1995 y 1999 - 2001.

Primeras metas

Desde su fundación, el Colegio se trazó objetivos claros: capacitar a sus miembros, asegurar la inserción laboral de los nuevos profesionales y luchar por el reconocimiento del dietista dentro del sistema de salud.

Uno de los primeros logros fue la organización del primer congreso de nutricionistas en 1986. **Teresa Boj**, presidenta entre 1984 y 1986, explicó cómo el evento reunió a más de 400 profesionales, marcando un antes y un después en la historia del gremio: *"Era una oportunidad para que pudiéramos compartir nuestras experiencias y conocimientos"*. Además, destacó el esfuerzo colectivo



Fortalecemos el rol del Nutricionista con respeto, honestidad y transparencia

para sacar adelante el evento en un periodo donde la visibilidad de la institución era limitada.

Por otro lado, se enfocaron en la inserción laboral con un sistema que permitió que muchas generaciones de profesionales accedieran a oportunidades laborales en un mercado que estaba en proceso de expansión. Sepúlveda aseguró que *“teníamos una bolsa de trabajo, y los nuevos nutricionistas sabían que al llegar al Colegio encontrarían empleo”*.

Además, se destacó el papel de la asociación en la formación ética de los profesionales. *“Era muy bueno porque uno no podía trabajar si no estaba inscrito en el Colegio”*, recordó la nutricionista, subrayando cómo este mecanismo ayudaba a mantener estándares éticos en la práctica profesional.

Finalmente, lograron incorporarse a la Federación de Colegios Profesionales, permitiéndoles tener una participación activa en la toma de decisiones sobre salud pública. Esta representación se tradujo en la posibilidad de influir en políticas públicas relacionadas con la nutrición y la salud, estableciendo un canal de comunicación con las autoridades, que antes era inexistente.



Desafíos que marcaron un rumbo

Uno de los mayores retos que enfrentó el Colegio fue lograr que el rol del nutricionista fuera reconocido por el sistema de salud pública. **Mir-ta Crovetto**, presidenta entre 2002 y 2006, lideró la lucha por la incorporación de los nutricionistas en el Fondo Nacional de Salud (FONASA). *“Nos enfrentamos a la resistencia del sistema, pero perseveramos”*, afirmó, destacando este como uno de los grandes logros de la institución.



También, trabajaron intensamente para aumentar el número de nutricionistas en la atención primaria. Este avance tuvo un impacto directo en la salud de los chilenos, especialmente en la población más vulnerable.

Actualmente, el Colegio de Nutricionistas se enfrenta a nuevos desafíos, pero también a grandes oportunidades. Con la creciente conciencia sobre la importancia de la nutrición en la salud pública, se abre un camino para fortalecer aún más la profesión. *“Es un desafío que viene desde mucho antes. Necesitamos un gremio más fuerte, con mayor participación”*, reflexionó Díaz.

El futuro del Colegio pasa por diversificar las áreas de trabajo para los nutricionistas, promoviendo su empoderamiento en campos como la investigación, la innovación alimentaria y la educación. Además, existe un fuerte interés en fomentar el emprendimiento entre los profesionales de la nutrición, una tendencia que podría abrir nuevas puertas en un mercado laboral cada vez más competitivo.



Historia:

Liderar en tiempos de crisis: Teresa Boj y los inicios del Colegio durante el régimen militar

Entre 1984 y 1986, Teresa Boj asumió el desafío de presidir la asociación en uno de los periodos más críticos de Chile. Enfrentó un escenario marcado por la desnutrición y las dificultades impuestas por la dictadura, logrando movilizar a los profesionales de la salud en tiempos de represión.

Teresa Boj, ex presidenta del Colegio de Nutricionistas tomó las riendas de la institución en 1984, en medio de un contexto complejo, tanto social como sanitario. El país enfrentaba altos niveles de desnutrición, un deterioro en la atención primaria y hospitales en condiciones precarias.

A pesar de esto, lideró importantes esfuerzos para visibilizar el rol de los nutricionistas y luchar por mejores condiciones para la profesión, dejando una huella imborrable en la historia del Colegio.

¿Cuál fue el motivo y en qué momento decidieron que era necesario formar u oficializar el Colegio de Nutricionistas?

Fue en la época de los 80, en plena dictadura, en donde los colegios profesionales empezaron a tener visibilidad pública. Y nosotros en el Colegio de Nutricionistas estábamos bien muertos. No pertenecíamos a la Federación de Colegios Profesionales, entonces estábamos entre cuatro paredes, sin mayor participación.

Y ahí en algún momento a mí me invitaron a participar en un grupo de colegas que estaban con esta inquietud de incorporarse al Colegio y movernos un poco con el objetivo de visibilizar el colegio y la carrera.

En esa época lo complejo era que querían hacer escuelas de nutrición en los institutos profesionales. Entonces esa fue la gran motivación por la cual decidimos incorporarnos. Lo que hicimos fue empezar por inscribirnos masivamente. No sé cuántas habremos sido, pero unas 30 o 40 personas, no hemos sido más.

Con eso ganamos la elección y quedamos prácticamente con una directiva en la cual la gran mayoría compartíamos nuestros puntos de vista.

¿Qué necesidades, tanto profesionales como sociales, se podían atender en ese momento?



Teresa Boj,
ex presidenta
del Colegio de Nutricionistas





IANSAS[®]
Cero K

Prueba el sabor del
EXPERTO
en **DULZURA**



Libre de
calorías



Libre de
gluten



Libre de
sodio



Reciclable



www.iansacerok.cl



[iansacerokchile](https://www.facebook.com/iansacerokchile)



[iansacerok](https://www.instagram.com/iansacerok)



Fortalezcamos el rol del Nutricionista con respeto, honestidad y transparencia

Lo más importante era esta iniciativa de crear carreras de nutrición en los institutos profesionales y no en las universidades, cosa que a nosotros nos parecía una aberración tremenda.

Después dentro del grupo que nos incorporamos había otra gran motivación, que era la lucha contra la dictadura. Tan simple como eso. Yo ya a esas alturas del partido participaba en la Asociación de Académicos de la Universidad de Chile, por lo que me daba cuenta de la movilización que había a nivel de la Federación de Colegios Profesionales y nosotros estábamos fuera de eso.

Entonces un gran segundo objetivo fue el incorporarnos a la Federación de Colegios Profesionales y empezar a participar junto con las otras carreras que también tenían el riesgo de pasar a los institutos profesionales, como Enfermería, Obstetricia y Tecnología Médica.

Y la tercera gran motivación era movilizar a las colegas, al gremio, hacer algo por nosotros. Porque hasta ese momento la mayoría de las actividades que se realizaban en relación con perfeccionamiento, con capacitación, eran en las universidades. Y por supuesto con una mirada muy de los que estaban a cargo, que en general eran médicos.

Entonces faltaba la mirada de un nutricionista que pudiera buscar cuáles eran las cosas que nosotros realmente necesitamos para nuestra profesión.

¿Cuál era el contexto de la salud nutricional de los chilenos en esa época?

Había mucha desnutrición y ya estaba empezando a coexistir con problemas de obesidad. Esos eran los dos principales problemas en términos de salud nutricional. Pero yo diría que en general la salud estaba muy deteriorada, porque estaban muy dañado los hospitales y principalmente la atención primaria... O sea, lo que realmente funcionaba bien era el Programa Nacional de Alimentación Complementaria, pero faltaban más prestaciones de salud en atención primaria.

¿Hubo alguna colaboración con alguna entidad estatal o con gremios de otra área de la salud? ¿Existían otros colegios profesionales que los ayudaron a formarse?

Sí, por supuesto que hubo mucha ayuda y nos logramos incorporar a la Federación de Profesionales gracias no solo a la ayuda de los colegios de la salud, sino que de otros de otras áreas.

Desde la distancia, ¿nos podrías compartir alguna anécdota, ya sea positiva o negativa, de esos primeros años?

Lo que se me viene primero a la cabeza es cuando organizamos el primer congreso nutricionista, que fue en el año 86.

Fíjate que tuvimos más de 400 colegas que asistieron. Eso fue muy pintoresco y además medio peligroso, porque se nos ocurrió hacerlo entre el 2 y el 6 de mayo. Pero nosotros nunca pensamos que el 1 de mayo, siendo el Día del Trabajador, iban a haber manifestaciones en la Alameda y en el centro de Santiago.

Para algunos
es un Número,
**para nosotros
es tu Salud**



Nuevo

Okrafit® Microbiota



- **Atrapa y elimina la grasa** de los alimentos, que acabas de comer.
- **Evitas** que tu cuerpo aloje, **hasta 621 calorías diarias de PURA GRASA.**⁽¹⁾
- **Sólo 2 cápsulas 15 minutos** después del almuerzo y cena.

Dispositivo médico ISP ORD N°119/20.
EDM 511/20 Res. Ex. ISP N°1826/20



✓ Fórmula Reforzada

- Ahora, con **25 Billones de Probióticos** microencapsulados, que favorece una **Flora Intestinal Saludable.**
- Y con **Picolinato de Cromo** para un mejor **control** de los **antojos.**⁽²⁾

El Captador de Grasa preferido por los Médicos

⁽¹⁾Uebelhack R. et al. Double-Blind, Randomized, Three-Armed, Placebo-Controlled, Clinical Investigation to Evaluate the Benefit and Tolerability of Two Dosages of IQP-AE-103 in Reducing Body Weight in Overweight and Moderately Obese Subjects. J Obes. 2019.
⁽²⁾Cefalu WT. et al. Role of chromium in human health and in diabetes. Diabetes Care. 2004 Nov;27(11):2741-51.

En esa época el Colegio estaba en la calle Teatino y el congreso lo hicimos en el Hotel Carrera. Por lo tanto, nosotros ese primero de mayo estábamos acarreando las cosas desde el colegio al Hotel Carrera y en la Alameda estaban atentando con bombas lacrimógenas. Se sentían los gritos y los bombazos. Y nosotros ahí, con unos carritos por la calle apurándonos, arrancando.

Cuando partimos el segundo día fue realmente algo que nunca nos imaginamos. Todavía nos mandaban hacer carpetas y cosas como para 200 colegas, pero llegaron muchos más. Al final no supimos cuánta logró llegar, porque estaban todas las salas llenas, todo el hotel estaba completo. Era un tumulto, cientos de personas. A todos les decíamos "¡Ya no nos queda material!". Pero no importaba, se inscribían igual. Por supuesto que logramos tener una buena recaudación, porque a

la gente no le importaba la carpeta, lo que quería estar era ahí.

Y eso nos permitió, en 1987, hacer el Congreso Latinoamericano de Nutricionistas Dietistas.

¿Recuerda algún desafío insuperable cuando formó parte del directorio?

La incorporación a la Federación de Colegios Profesionales, eso sin duda. Y ahí pasamos a integrar un colectivo en donde las miradas eran mucho más amplias.

Eso también nos permitió ingresar a las primeras comisiones de salud que se formaron cuando el país se estaba preparando a la democracia, después del plebiscito. Entonces la mayoría pasamos a formar parte de grupos que empezaron a pensar en la visión futura de la salud en Chile.



Entre 1984 y 1986, Teresa Boj asumió el desafío de presidir la asociación en uno de los periodos más críticos de Chile. Enfrentó un escenario marcado por la desnutrición y las dificultades impuestas por la dictadura, logrando movilizar a los profesionales de la salud en tiempos de represión.



Historia:

Primer congreso de nutricionistas en Chile: Un hito en el desarrollo del gremio



El primer encuentro de nutricionistas en Chile, realizado en mayo de 1986, marcó un antes y un después en la historia de la profesión en el país. Con el contexto político y social de la época, este evento se convirtió en un espacio de reflexión y proyección para el gremio. A través de las voces de quienes participaron, se reveló la importancia de este evento en el desarrollo de la profesión y los desafíos enfrentados por los dietistas.

El año 1986 fue un periodo crucial en Chile, tanto a nivel social como político. En medio de un ambiente de dictadura, el primer congreso de dietistas reunió a profesionales de la salud con el objetivo de discutir y fortalecer la nutrición en el país.

Teresa Boj, en ese entonces presidenta del Colegio de Nutricionistas y una de las principales organizadoras del congreso, recordó cómo se desarrolló el evento: *“Los maridos llegaron, los hijos llegaron. Mi marido pasaba las diapositivas en la sala. Todo el mundo vino a ayudar. No teníamos plata, entonces lo tuvimos que hacer solos. El financiamiento que conseguimos fue con el obje-*

tivo de servir café, armar las carpetas, imprimir y comprar los papeles”.

La participación activa de los nutricionistas en la discusión de políticas públicas y su papel en la salud de la población fueron temas centrales. *“El hecho de poder compartir, llevar o exponer estas problemáticas fue muy relevante, al igual que las personas pudieran presentar sus propias investigaciones”*, afirmó **Erik Díaz**, ex presidente del Colegio.

Otro aspecto fundamental del congreso fue la creación de una red de colaboración entre nutricionistas. **Silvia Sepúlveda**, también ex presidenta y que participó en la organización del evento, dijo que *“el congreso no solo fue un hito en términos de formación, sino que también nos permitió conocernos, compartir experiencias y construir una comunidad profesional sólida. Esto fue vital para el desarrollo del Colegio y para enfrentar los desafíos que teníamos por delante”.*

Pero su realización no estuvo exenta de desafíos. Las restricciones impuestas por el régimen militar dificultaron la organización y la convocatoria. Sin embargo, los organizadores lograron reunir a un número significativo de profesionales: *“Más de 400 colegas asistieron. Fue medio peligroso, porque se nos ocurrió hacerlo entre el 2 y el 6 de mayo. Y el 1 de mayo, Día del Trabajador, nosotros estábamos acarreando las cosas desde el colegio al Hotel Carrera y en la Alameda estaban atentando con bombas lacrimógenas”*, recordó Boj.

La realización del primer congreso marcó el inicio de un ciclo de encuentros que, con el tiempo, se consolidaron como un referente en la formación continua de los nutricionistas. En los años posteriores, el congreso se ha replicado anualmente, permitiendo a los profesionales actualizar sus conocimientos y establecer conexiones valiosas en el campo. *“Fue uno de nuestros principales logros, y no necesariamente gremial. Sino que es una tremenda satisfacción haber desarrollado esta actividad que se mantiene hasta el día de hoy”*, afirmó Díaz.

El impacto del primer congreso fue evidente no solo en la consolidación de la profesión, sino también en la mejora de la atención nutricional en el país. Hoy en día, el Colegio de Nutricionistas continúa su labor en la promoción de la educación y el fortalecimiento del rol de los nutricionistas en el sistema de salud, enfrentando desafíos contemporáneos con el mismo espíritu de colaboración que caracterizó ese primer encuentro.





Fortalezcamos el rol del Nutricionista con respeto, honestidad y transparencia

Actualidad

Un análisis de la etapa actual del Colegio de Nutricionistas



Cecilia Sepúlveda, presidenta de la asociación, compartió su perspectiva sobre las problemáticas emergentes y las brechas en la atención nutricional, destacando la importancia de la inocuidad alimentaria y el desarrollo profesional en un contexto de cambios sociales y ambientales.

¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta la nutrición en Chile hoy en día?

Hoy en día tenemos un gran reto, que son las altas prevalencias de enfermedades crónicas asociadas a nutrición en adultos y niños. La seguridad alimentaria es otro, ya que no es sólo tener alimentos, sino que estos sean de calidad que cubra las necesidades nutricionales y que permita mantener un estado de salud que asegure una calidad de vida adecuada.

¿Qué problemáticas emergentes (como el cambio climático, la malnutrición o la digitalización de la salud) se están abordando actualmente?

Si bien no es una problemática nueva, las brechas

y desigualdades sociales son un factor importante para mejorar aspectos como la nutrición en la población. Es sabido que el cambio climático puede llevar a una crisis de agua y alimentaria, y esto afecta de mayor manera a los grupos más vulnerables.

A su vez, se está trabajando en implementar una perspectiva de género en políticas públicas para el manejo de enfermedades crónicas asociadas a nutrición en adultos y niños.

Desarrollo en el país por región

¿Existen diferencias significativas en el desarrollo de la profesión de nutricionista entre las distintas regiones de Chile?

En general, los problemas macro afectan a todas las regiones. Pero sin duda, hay diferencia en los recursos económicos que son entregados a regiones para manejar los problemas altamente prevalentes. Hay centralismo. Para las colegas de regiones les es más difícil y costoso poder acceder a educación continua y postgrados, que finalmente mejoran la atención a usuarios y elaboración de políticas públicas.

Existen aspectos territoriales que deben ser considerados, como llegar a puntos lejanos para entregar atención nutricional, lo que implica que en



Somos tu aliado nutricional en cada etapa de la vida

En Spes, acompañamos tu nutrición en cada etapa de la vida, ofreciendo productos que apoyan tu bienestar desde la infancia hasta la adultez mayor. **Hoy celebramos el 45° aniversario del Colegio de Nutricionistas de Chile**, reconociendo su valiosa labor en promover una vida más saludable.

¡Gracias por su compromiso con la salud de todos!



Panamericana Norte 5299, Conchalí,
Santiago, Chile.

www.spes.com

muchos equipos de salud no tengan nutricionistas, significando carencias en atención nutricional – alimentaria para las personas.

¿De qué manera el Colegio de Nutricionistas apoya el desarrollo profesional en regiones más aisladas o con menos recursos?

Una de nuestras misiones y objetivos es facilitar el acceso a perfeccionamiento, por esto entregamos cursos de actualización continua, como becas para postgrados. Mientras que las filiales de regiones mantienen actividades dirigidas a la población en temas de alimentación y nutrición.

¿Cuáles son las áreas con mayor demanda de profesionales de la nutrición en el país?

En Chile hay déficit de nutricionistas en salud pública, por lo que es ahí donde hay más necesidad de profesionales. En la industria alimentaria y alimentación laboral hay gran cantidad de colegas trabajando, y las empresas se han dado cuenta que contar con nutricionistas mejora los costos de la producción alimentaria y la entrega de servicios.

Hoy en día tenemos un gran reto, que son las altas prevalencias de enfermedades crónicas asociadas a nutrición en adultos y niños. La seguridad alimentaria es otro, ya que no es sólo tener alimentos, sino que estos sean de calidad que cubra las necesidades nutricionales y que permita mantener un estado de salud que asegure una calidad de vida adecuada.



Relación con otras asociaciones

¿Cómo se articula la colaboración del Colegio de Nutricionistas con otros organismos públicos o privados, tanto nacionales como internacionales?

El Colegio pertenece a distintas asociaciones y federaciones de nutricionistas a nivel internacional, permitiendo el intercambio de experiencias y conocimientos necesarios para promover cambios tanto en políticas públicas como a nivel curricular, mejorando la educación en la formación de futuros profesionales.

En cuanto a la relación con privados, es necesario que nos vinculemos con la industria alimentaria. Por ejemplo, observar y vigilar el cumplimiento de las leyes que regulan el etiquetado nutricional.

Además, vincularnos con la industria alimentaria nos permite saber nuevas tendencias en producción y tecnologías que pueden hacer más eficiente la producción alimentaria, respetando los límites planetarios.

¿Qué importancia tiene la relación con el Ministerio de Salud u otros actores clave del sistema de salud chileno?

Es absolutamente importante, ya que el Ministerio de Salud (MINSAL) es el organismo que regula las profesiones del área de la salud, elaborando normas y guías que dirigen el manejo de servicios e instituciones, pero también el empleo de distintas patologías. Para esto, es esencial que el MINSAL considere a los profesionales expertos en estos temas.

También, es imprescindible nuestra relación con legisladores, porque muchas veces solicitan nuestra asesoría técnica para analizar distintas leyes que involucran a la industria alimentaria y aspectos sanitarios poblacionales.

¿Hay iniciativas conjuntas con asociaciones de otros países de Latinoamérica?

Sí, efectivamente. Formamos parte del Comité de Nutricionistas del Mercosur, de la Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas (Confelanyd) y de la Alianza Iberoamericana de Nutricionistas (Aiban).

Con estas instituciones nos preocupamos de crear consensos en distintos temas asociados a nuestro desempeño profesional.



Nativ for Life es una destacada empresa chilena que se ha posicionado como líder en la producción de alimentos saludables, enfocándose en la innovación y la sostenibilidad. Con un compromiso firme hacia la salud, la compañía aprovecha los superalimentos locales, aplicando técnicas avanzadas de liofilización para preservar el valor nutricional y las propiedades naturales de sus productos. Su objetivo es garantizar que los consumidores reciban alimentos en su forma más pura y potente.

Compromiso con la Sostenibilidad y la Responsabilidad Social: Nativ for Life no solo se enfoca en la calidad de sus productos, sino también en el impacto social y ambiental de su operación. Trabajan en estrecha colaboración con comunidades agrícolas locales, impulsando el desarrollo económico y promoviendo prácticas de cultivo que respetan el medio ambiente. Esta filosofía de sostenibilidad es un pilar central de su misión, que busca acercar lo mejor de la naturaleza a las personas, nutriendo tanto el cuerpo como el bienestar mental y emocional.

Variedad de Productos y Beneficios Nutricionales
La línea de productos de Nativ for Life incluye una amplia gama de superalimentos en polvo, como maqui, calafate, blueberry, cranberry, cúrcuma y proteína de cáñamo, entre otros. Cada uno de estos productos está diseñado para ofrecer beneficios nutricionales específicos, con aplicaciones en la alimentación humana, así como en la industria farmacéutica y de alimentos para mascotas.



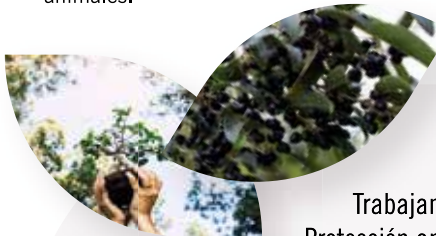
Aplicaciones en la Industria Alimentaria: Los superalimentos de Nativ for Life son ideales para enriquecer productos como pastelería, barras energéticas y batidos. Su capacidad para aportar nutrientes esenciales y antioxidantes los convierte en opciones atractivas para consumidores que buscan alimentos saludables y funcionales.

Utilidad en Suplementos Nutricionales: Ingredientes como el cranberry y la cúrcuma son valorados en la industria farmacéutica por sus propiedades respaldadas por investigaciones científicas. Se utilizan en suplementos destinados a promover la salud urinaria y combatir la inflamación.

Beneficios en la Alimentación Animal: Los productos de Nativ for Life también son aplicables en la industria de alimentos para mascotas, donde superalimentos como el maqui y el calafate mejoran la salud general de los animales.

El **maquiberry** se incorpora en la alimentación de mascotas debido a sus altos niveles de antocianinas y otros antioxidantes, los cuales ayudan a combatir el estrés oxidativo, fortaleciendo el sistema inmunológico y apoyando la salud general, especialmente en animales de edad avanzada o con problemas articulares e inflamatorios.

La **rosa mosqueta** es conocida por su contenido en ácidos grasos esenciales, vitamina C y compuestos antiinflamatorios, que son útiles para promover una piel y pelaje saludables en las mascotas. También puede apoyar la regeneración de tejidos y reducir la inflamación, siendo beneficiosa para animales con problemas de piel o articulaciones.



SABER EL ORIGEN

Trabajamos con Sostenibilidad. Protección ambiental y trazabilidad. Cosechado en la Patagonia Chilena.

¿Qué nos hace diferentes?

ORGÁNICO Y CERTIFICADO

Nos avalan certificados de calidad.



PUREZA Y CALIDAD

Nuestros productos son 100% fruta, no tienen aditivos.



APOYO TÉCNICO

Respaldo de contenido bioactivo. Estudios invitro y clínicos, trabajo en conjunto con universidades.

Beneficios del Maqui: El maqui ofrece múltiples beneficios gracias a su composición única

Poder Antioxidante: Neutraliza los radicales libres, reduciendo el riesgo de enfermedades crónicas.

Refuerzo del Sistema Inmunológico: Fortalece las defensas del cuerpo y promueve una respuesta inmunitaria efectiva.

Propiedades Antiinflamatorias: Contribuye a la reducción de inflamación crónica.

Mejora de la Salud Cardiovascular: Promueve la salud de los vasos sanguíneos y puede ayudar a mantener niveles de presión arterial saludables.

Control de Niveles de Glucosa: Puede ayudar a regular el azúcar en sangre, siendo un aliado potencial en la diabetes tipo 2.

Protección de la Salud Ocular: Previene el daño oxidativo en los ojos y ayuda a mantener la salud visual.

Neuroprotección: Sus compuestos antioxidantes ayudan a preservar la salud de las células nerviosas.



Actualidad

Fortaleciendo la nutrición y el gremio en el Chile de hoy



Mauricio Ríos, vicepresidente del Colegio, analizó los avances en la profesión, las iniciativas sociales que impulsan la salud pública y la estructura interna que sostiene a la institución en su misión de liderar la nutrición en el país.

¿Cuáles son los valores o principios que unen y caracterizan a las personas que integran el Colegio de Nutricionistas?

El principio básico del Colegio es la actividad gremial, es decir, que pueda existir un gremio que sea consolidado y que busque siempre las mejoras en torno al desarrollo de la profesión en el mercado y la regulación también de la profesión a nivel nacional.

Entonces, uno de los factores más importantes es que este gremio busca potenciar el desarrollo profesional y resguardar el desarrollo y el trabajo profesional, ya sea bajo las líneas en términos de la formación, de la regulación y mejoras tanto a nivel laboral como en las condiciones de la profesión.

¿Qué cualidades se espera de una persona que forma parte del Colegio? En términos de compromiso o participación.

Eso es lo primero, un compromiso en términos gremial y que vaya de la mano con la participación activa, ya sea a través de las distintas instancias que ofrece el Colegio para poder entregar su opinión, gerencia, participar activamente en actividades de vinculación con el medio.

Entonces, el compromiso tiene que ser básicamente a partir de la participación activa y esta participación activa que se vea reflejado en distintas áreas que tenemos hoy día, desde lo social hasta también lo académico o hasta también lo político. Cuando digo político, es participar de instancias en donde se puede expresar la opinión en base a la realidad profesional y también en base a los lineamientos del Colegio.

¿Cómo se compara el desarrollo de la nutrición en Chile con otros países de Latinoamérica?

Yo creo que en Latinoamérica estamos bastante bien en términos curriculares, es decir, en términos de formación e incluso también si lo comparamos al nivel de Europa, principalmente con países de habla hispana, por ejemplo España. Si comparamos nuestro desarrollo curricular, es bastante innovador y muy consecuente con los avances que ha tenido la nutrición a nivel mundial.

Continúa en la página siguiente >



Quizás, nos faltan algunos aspectos que tienen o guardan relación con la disponibilidad de recursos, con la llegada de la tecnología... Ir un poco más a esa velocidad. Pero, actualmente tenemos un buen nivel de formación, de regulación y siempre estamos buscando mejorar, ya sea en condiciones laborales, en capacitación, innovación, en términos de sustentabilidad o de nuevos productos alimentarios en donde pueda participar el profesional.

Yo creo que estamos muy alineados con la realidad mundial y dentro de Latinoamérica tenemos, en términos curriculares, una formación bastante sólida.

¿Existe algún modelo o aprendizaje que el Colegio haya adoptado de otros países?

No, pero el Colegio trabaja muy alineado con lo que pasa en Latinoamérica o Centroamérica en términos de la actividad gremial y avances de la profesión. Ahí se discuten innovaciones, nuevos modelos de trabajo o nuevas líneas de desarrollo profesional.

Por lo tanto, yo te diría que esa participación que se tiene a nivel internacional, por lo menos en Latinoamérica, es bien consecuente a la realidad del continente y buscamos ir avanzando en aspectos que son muy similares y positivos tanto para nosotros como entre países. Por ejemplo, garantizar la especialización en una línea determinada dentro de la nutrición, es algo que es transversal en distintos países de Latinoamérica o Centroamérica. También, el resguardo del espacio profesional, es decir, las líneas de trabajo o de intervención son situaciones similares, y por último, la búsqueda de la innovación en términos de intervención en los pacientes o también en la industria alimentaria.

Yo creo que el Colegio ha tenido una buena comunicación en las distintas instancias que están establecidas para ello, desde congresos, reuniones latinoamericanas o jornadas, en donde se expresan estos desafíos y se busca reunir experiencia en los distintos países para poder ir avanzando.

¿Hay un programa social o acciones que impacten positivamente la comunidad en términos de nutrición?

Sí, nosotros siempre tenemos un espacio vinculado al entorno, y eso lo hacemos a partir de actividades que pueden ser puntuales. Por ejemplo,

hemos trabajado en algunas intervenciones en ferias libres, en donde vamos de forma coordinada con un CESFAM, allí se establece la participación para reforzar indicaciones alimentarias, captación de factores de riesgo, trabajando por una línea más preventiva.

Otra de las líneas de trabajo son educativas, en escuelas, colegios o en comunidades donde nos solicitan esta intervención y donde participan a partir de un tema propuesto, y se envían a ciertos profesionales, colegiados o no colegiados, que quieran participar.

Tratamos siempre que tengan nuestro respaldo para poder trabajar en estas comunidades, y también apoyar a través del patrocinio ciertas actividades que son realizadas por otras instituciones, en donde nosotros colaboramos, validando lo que se va a hacer en esa instancia.

¿Cuál es el mayor desafío actualmente en términos de nutrición?

Hoy día tenemos un perfil nutricional que nos hace ir directamente a la malnutrición por exceso, sobrepeso, obesidad y obesidad severa. Es muy potente y se está dando desde edades tempranas.

Yo digo que esto es lamentable, porque la intervención en esta condición es muy dependiente del estilo de vida y del hábito del paciente, y ahí abordamos los dos pilares básicos de este estilo de vida saludable que son: la alimentación y el ejercicio. Por lo tanto, siempre estamos en esta desventaja debido al avance en la tecnología, a la poca disponibilidad de tiempo que tiene la población, al estrés que sufre o a las largas horas de trabajo, lo que hace que quizás en estos aspectos que son tan cotidianos, no nos podamos detener.

Ahí hay un desafío importante. Lo otro que nos juega en contra dentro de la tecnología, son las redes sociales y la difusión de información que no está basada en ciencia y que muchas veces expone al paciente o a quien está viendo detrás del celular a una situación de riesgo, sobre todo cuando no tienen una evaluación previa, ni médica, ni preventiva... Entonces competimos con todo lo que nos hace más fácil el camino, pero que nos está limitando en el estilo de vida que tenemos, nos está repercutiendo directamente.

¿El Colegio ha desarrollado alguna campaña que trate estas problemáticas?

No tenemos una campaña directa aplicada a la



población, pero sí estamos tratando de avanzar en términos prácticos del quehacer nuestro para poder repercutir y progresar. Por ejemplo, con la cuantificación o la mejora de la cobertura de FONASA para la atención nutricional, estamos tratando de avanzar en algunas disposiciones que son arbitrarias del organismo, como la eliminación de la cobertura de exámenes solicitados por nutricionistas o la negación en algunos casos de la realización de estos.

Por lo tanto, hoy día más que avanzar directamente en la comunidad tenemos que avanzar en lo que está dispuesto desde la política de salud para poder garantizar una atención óptima, una atención acorde a las necesidades y también una atención real en base al sustento profesional que tenemos. Es decir, a la capacidad de analizar al paciente con esta información y poder entregar la mejor recomendación en términos alimentarios.

¿Qué rol cumplen los comités, las comisiones o los consejos dentro de la estructura del colegio?

En general tanto los comités como las comisiones son muy importantes para mantenernos a la altura de distintas situaciones, ya sea en lo científico, comunicacional o político.

Tenemos al comité científico que nos ayudan principalmente a establecer los criterios en ciertos temas como organización de jornadas o congresos, en donde ellos ven la línea de qué temas tocar y a los expositores.

También hay comisiones que nos colaboran en la parte comunicacional, donde difunden información a través de redes sociales o por nuestras distintas plataformas, para así poder mantener actualizados a nuestros colegiados y también a través de ello llegar a la población, tenemos alrededor de 22 mil seguidores. Esa área nos potencia y nos da los lineamientos para poder llegar con un mensaje más agudo, mucho más bonito, desde lo visual hasta el contenido, siendo un aporte importante.

¿Te acuerdas de algún logro destacado que haya tenido alguna de esas comisiones en el último tiempo?

Sí, hemos tenido hechos históricos como la condena pública y también administrativa a través de una sanción que es tributaria, con algunos "influencers" que han promovido ciertas dietas o es-

tilos de alimentación extremas que atentan con la salud de la población, que muchas veces son sustentadas en ideologías más que en la base científica. Y si es que están sustentadas por la ciencia, muchas veces no están pensadas en la población en general sino en un grupo pequeño.

Por lo que hemos logrado ganar legalmente una demanda, a través de la denuncia que se hace por el Servicio de Salud y eso ha sido muy potente, porque ha marcado cierta línea de respeto con los "influencers" o las personas que hablan de forma muy general de la alimentación.





Formación

La apuesta por la especialización y el perfeccionamiento profesional en la nutrición



Francisca Peña, nutricionista y miembro del Colegio, analizó los desafíos y avances en la formación continua, las oportunidades de especialización y el impacto de los profesionales extranjeros en el país.

En el ámbito de la profesión, la educación continua se ha convertido en una herramienta esencial para enfrentar los desafíos que plantea la salud pública en Chile. La obesidad, las enfermedades crónicas no transmisibles y la malnutrición siguen siendo problemas urgentes.

Para la nutricionista Francisca Peña, el rol del Colegio en la formación de sus miembros es crucial para adaptarse a estos nuevos tiempos: *“Efectivamente, tenemos una programación anual de distintos cursos de capacitación (...) se gestionan*

estos cursos que son breves, pero que sitúan a los nutricionistas en distintos contextos específicos”.

A pesar de que aún no existe un sistema formal de especialización para los nutricionistas en Chile, la profesional aseguró que ya están en marcha importantes avances. Desde el 2018, el Ministerio de Salud aprobó un procedimiento para la incorporación de especialidades al sistema de certificación de prestadores individuales de salud.

En ese contexto, el Colegio ha estado trabajando arduamente para definir cuáles serán estas especialidades, que están planificadas para formalizarse en el primer semestre del 2025. *“Nosotros las hemos adaptado a las grandes áreas del quehacer del nutricionista, pensando no solo en las problemáticas actuales como la obesidad o la malnutrición por déficit”,* detalló Francisca Peña.

Entre las áreas que el Colegio está impulsando

Continúa en la página siguiente >



como especialidades se encuentran “Nutrición Clínica del Adulto”, “Nutrición Clínica Pediátrica”, “Alimentación y Nutrición Comunitaria”, “Gestión de la Calidad e Inocuidad Alimentaria” y “Nutrición Deportiva”. Estas especializaciones permitirán no solo mejorar las mallas curriculares de pregrado, sino también desarrollar programas de diplomados y magísteres para profundizar en estos temas.

En cuanto a las oportunidades de formación en el extranjero, la dietista destacó que muchos nutricionistas chilenos ya están cursando posgrados, magísteres y doctorados fuera del país, algunos de ellos gracias a la ayuda de la asociación: *“Desde el Colegio los apoyamos haciéndoles patrocinio con universidades, quienes otorgan las becas”*.

Además, agregó que existen fondos como los de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID) o los de sociedades científicas que permiten acceder a recursos para la formación en el exterior.

Por otra parte, la presencia de profesionales extranjeros que eligen formarse o ejercer en Chile ha ido en aumento en los últimos años. Según la nutricionista, este fenómeno se debe al alto nivel de investigación y desarrollo que existe en el país: *“Tenemos excelentes nutricionistas (...) hay profesionales que están haciendo cosas tremendamente innovadoras, que tienen armados laboratorios de investigación o están a cargo de ellos”*.

Los campos de investigación en nutrición que se están desarrollando en Chile son altamente valorados a nivel internacional, lo que ha contribuido a atraer a profesionales de otros países. Un ejemplo de este reconocimiento es el próximo congreso del Colegio, en el que solo participarán nutricionistas chilenos presentando proyectos innovadores en diversas áreas.

Con el enfoque puesto en la educación continua y la creación de especialidades, el Colegio de Nutricionistas busca responder a las demandas actuales de la salud pública. *“Adaptarnos a las problemáticas actuales y seguir creciendo profesionalmente es clave para el futuro de nuestra labor”*, admitió Francisca Peña.

Este compromiso con el desarrollo de la profesión promete abrir nuevas oportunidades para los nutricionistas tanto en Chile como en el extranjero, consolidando al gremio como un actor clave en la mejora de la salud del país.

En el ámbito de la profesión, la educación continua se ha convertido en una herramienta esencial para enfrentar los desafíos que plantea la salud pública en Chile. La obesidad, las enfermedades crónicas no transmisibles y la malnutrición siguen siendo problemas urgentes.



nutrisco®

| Better Food Better Future

Nutriendo un mejor futuro con jurel chileno.

A través de **Orizon Seafood** y nuestra marca **San José**, somos el principal proveedor de jurel en Chile y el mundo, promoviendo la salud con productos accesibles, sostenibles y de alto valor nutricional.



Alto en proteínas



Libre de hormonas y antibióticos



Acelera la recuperación muscular



Ayuda a la salud cardiovascular y cerebral



Rico en vitamina D y B12



Gran fuente de hierro, calcio y magnesio



Alta concentración de Omega 3

Conoce más sobre nuestra empresa en

www.nutrisco.com

ORIZON Seafood

FIORDOSUR EFFORT

SAN JOSÉ

PETMARINE Smart Nutrition

FISHERMAN

Valle Frio

FISH4PETS

flip

OX

Apache

COLORADO

bou.

FIBER one

Gentil

NATURE VALLEY

COOK GREEN

ROYAL BELLE R

Häagen-Dazs

goldenomega EXPERIENCE THE DIFFERENCE

OLD PASTO

Segafredo ZANETTI

Betty Crocker

Hormel Foods

Boladers



Fortalezcamos el rol del Nutricionista con respeto, honestidad y transparencia

Desafíos

La lucha por un lugar en la salud pública



Nataly Gutiérrez, tesorera del Colegio de Nutricionistas, reveló las estrategias para posicionar a la nutrición en el centro de las políticas públicas y atraer a las nuevas generaciones al gremio, en un momento clave para la salud del país.

¿Cuáles son los principales objetivos que el Colegio de Nutricionistas se ha planteado para los próximos años? ¿Qué avances se han logrado?

El Colegio de Nutricionistas se ha planteado diversos objetivos para los años y generaciones profesionales venideras, muchos de ellos centrados en mejorar el estado de la profesión ante los ámbitos laborales, gremiales y legales.

Por ejemplo, buscamos fortalecer la profesión al promover al nutricionista como un profesional clave en el sistema de salud, en la prevención de

enfermedades altamente costosas para la salud pública y por tanto abogamos por su inclusión en políticas públicas, equipos multidisciplinarios, leyes, normas y programas de salud. También, fomentamos la educación continua y la actualización de conocimientos a través de cursos, jornadas y congresos, pero además buscamos que se nos valide la idea de generar especialidades dentro de la profesión. Por último, empleamos constantemente la visibilidad del trabajo profesional, relevando la importancia de una alimentación saludable en la sociedad, con la finalidad de sensibilizar a las personas frente a los 2 objetivos anteriormente mencionados.

El Colegio ha logrado diversos avances en el tiempo, como el reconocimiento paulatino profesional, logrando incluir la opinión de nutricionistas en materias de salud pública y educación. También hemos logrado ser un tema para tratar y trabajar desde el Parlamento con diputados y senadores, para validar aún más nuestro ejercicio profesional.

Continúa en la página siguiente >



En lo respectivo a formación continua hemos logrado nuestro propio Organismo Técnico de Capacitación (OTEC), que nos ha permitido generar una validación especial de nuestros cursos de formación exclusiva a nutricionistas.

En el ámbito de políticas públicas, hemos apoyado proyectos de divulgación científica de investigación en nutrición, contribuyendo al desarrollo de guías y recomendaciones basadas en evidencia. Creo firmemente que todos los esfuerzos de nuestra directiva y las anteriores reflejan un compromiso por parte del Colegio de Nutricionistas de Chile en avanzar en pos de la profesión, en la calidad de la atención nutricional y en la salud pública en el país.

¿Existen metas a largo plazo en cuanto al impacto del Colegio en la salud pública de Chile?

Sí, efectivamente. El Colegio sabe que una de las maneras más fuertes para impactar positivamente en la salud pública es nuestro reconocimiento explícito en el Código Sanitario. Con ello, se puede continuar la discusión y escalarla a número de plazas laborales, real pertinencia de la especialización, normas que respalden nuestra labor y como resultante un sinfín de externalidades positivas en la salud pública: mayor acceso, mejor cobertura, mayor educación alimentaria, mejor control en enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación, como la obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares, mejorando su calidad de vida.

Nuevos colegiados y cómo incentivarlos

¿Qué estrategias están implementando para atraer a nuevos colegiados?

Realmente atraer a nuevos colegiados es complejo. Las escuelas de nutrición actualmente no fomentan la inclusión al gremio, y con ello muchos egresados o estudiantes no conocen la labor del Colegio y su relevancia. Como en las mallas curriculares no hay espacio para estos tópicos, quedamos a merced de las voluntades de los profesores para poder hacer esta motivación y explicarles la importancia.

Por otra parte, hemos notado que este problema se perpetúa en el tiempo post universidad, básicamente hay poco compromiso y a su vez expectativas altas de resolución rápida. Es por eso que las estrategias radican en beneficios, los que difundimos frecuentemente por nuestras redes sociales, e-mails y el popular boca a boca. Algunos de estos son la exención de pago 6 meses des-

de el egreso, condonación de deuda histórica al pagar 1 año de colegiatura (quedando activo por el mismo tiempo), descuentos en cursos, seminarios, talleres, jornadas o congresos que realice el Colegio o su OTEC, descuentos en softwares, aplicaciones y otros para el desarrollo profesional, entre otros.

Todo lo que hacemos es en absoluto apoyo a la profesión y sus áreas de trabajo y esto se difunde en nuestras RRSS, porque no sólo buscamos aumentar el número de asociados sino que también crear un sentido de comunidad y apoyo entre los nutricionistas, destacando la importancia de la colaboración y la formación continua en el desarrollo profesional.

¿Qué importancia tiene la incorporación de jóvenes profesionales en la proyección del Colegio?

La incorporación de jóvenes profesionales en el Colegio es fundamental para la proyección y el futuro de la organización, ya que permite ir generando espíritu de cuerpo, cooperación entre pares y potencia la renovación y el dinamismo en el gremio. Los jóvenes profesionales pueden aportar con ideas innovadoras, con su proactividad, con energía y nuevas tendencias, revitalizando la organización. Además, involucrarse les puede permitir desarrollar áreas sociales en base a la ciencia, habilidades blandas, capacidad de liderazgo y gestión.

Experiencias con otros gremios

¿Cómo se colabora con otras asociaciones profesionales del área de la salud?

La colaboración con otros gremios de la salud es importante para validar nuestra posición profesional y evitar la superposición de áreas de trabajo. Además, permite en cierta medida abordar de manera más integral los desafíos en salud pública y las legislaciones que se mantienen en carpeta durante varios períodos parlamentarios. Así que participamos de la Federación de Colegios Profesionales de la Salud, porque dar nuestra opinión es fundamental para relevar nuestra profesión a la importancia que merece.

También, los nutricionistas colegiados son invitados a realizar exposiciones a congresos o seminarios de asociaciones sobre patologías específicas.

¿Hay programas de intercambio o colaboración formal con asociaciones de nutricionis-



tas en Latinoamérica?

Sí, por supuesto que hay intercambio y colaboración formal con colegas de Latinoamérica. Estas iniciativas buscan fortalecer la red de profesionales en la región y fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias. Somos parte del Comité de Nutricionistas del Mercosur, de la Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas (Confelanyd) y de la Alianza Iberoamericana de Nutricionistas (Aiban).

Legislación

¿Cuáles son los principales desafíos legislativos que enfrenta la profesión de nutricionista en Chile?

Tenemos varios desafíos legislativos que nos impactan directamente en el ejercicio de la profesión, como el Código sanitario, en donde aparecemos de forma implícita pero no explícita y por ende no se describen en el mismo nuestras amplias funciones, ámbito de acción y capacidades técnicas para el trabajo en salud. Con esto, el sistema nos reconocería dentro de la estructura y evitaríamos problemas con las órdenes de exámenes o la obligatoriedad de los pacientes de ser derivados desde un médico. También, nos entregaría un mayor número de cupos en la salud hospitalaria, entregando una mejor calidad en la atención nutricional.

Otro desafío es que los nutricionistas, así como los médicos, estemos incluidos en la creación de políticas públicas relacionadas a salud y alimentos considerando su opinión y decisión.

¿Qué esfuerzos está realizando el Colegio para mejorar las políticas públicas relacionadas con la nutrición?

El Colegio hace esfuerzos para mejorar las políticas a nivel gubernamental, trabajando para ser parte de las discusiones relacionadas a salud en el Ministerio de Salud, de Educación y FONASA, asegurando que nuestra voz sea escuchada e idealmente considerada. Nuestro norte siempre es buscar fortalecer la importancia de la nutrición en la salud pública y garantizar que se implementen políticas efectivas que beneficien a la población desde el acceso a alimentos como a la salud en general.

¿Cómo ha sido el proceso de trabajar con el Gobierno o el Parlamento para avanzar en regulaciones que protejan y fortalezcan el ejercicio de la nutrición?

El proceso ha sido un desafío complejo, porque si bien es cierto que hay cerca de 19 mil nutricionistas, la baja cohesión del gremio juega en contra. Marcamos bajo peso político o estadístico con los colegiados activos reales, pero aun así hacemos el mayor esfuerzo posible tanto con hacer estrategia de agruparnos por la Federación de Colegios Profesionales, como con crear interés por las regulaciones que se van colocando en tabla legislativa.

Sin embargo, esta directiva busca siempre por Ley de Lobby llegar a acuerdos y presentar nuestra posición. Se han establecido relaciones con parlamentarios y funcionarios del Gobierno que están interesados en temas de salud y nutrición, lo que ha facilitado el diálogo y la comunicación sobre la importancia de regular la profesión. Así mismo, se mantiene el esfuerzo de lobby para sensibilizar a los legisladores sobre la importancia de la nutrición en la salud pública y la necesidad de fortalecer el marco regulatorio que rige la práctica de los nutricionistas. Todos estos procesos son lentos y nos vamos enfrentando a diversos obstáculos.

¿Hay alguna ley o proyecto legislativo en desarrollo que impacte directamente la labor de los nutricionistas?

Sí, en Chile hay varios proyectos legislativos y leyes en desarrollo que impactan nuestra labor profesional, como la Ley de Etiquetado de Alimentos que obliga a las comidas procesadas a llevar etiquetas claras sobre su contenido nutricional. También están las propuestas para mejorar la regulación de la práctica profesional de los nutricionistas, a través del Código Sanitario, programas de salud en atención primaria que vinculan nutrición y salud mental, entre otros.



MAGÍSTER UCSC

ADMISIÓN 2025

excelencia

CONSULTA POR BECAS Y BENEFICIOS

POSTULACIONES ABIERTAS

postgrados.ucsc.cl

postgrado@ucsc.cl

CONOCE NUESTROS PROGRAMAS FACULTAD DE MEDICINA UCSC

- MAGÍSTER EN GESTIÓN DE SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN
- MAGÍSTER EN CIENCIAS BIOMÉDICAS / PROGRAMA ACREDITADO
- MAGÍSTER EN PROMOCIÓN DE SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA
- MAGÍSTER EN KINESIOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA
- MAGÍSTER EN GERENCIA DE ENFERMERÍA



5 ACREDITADA
AVANZADA / MARZO 2021 - MARZO 2026
AÑOS • GESTIÓN INSTITUCIONAL • DOSENCIA DE PREGRADO
• INVESTIGACIÓN • VINCULACIÓN CON EL MEDIO

Cambia el
futuro, hoy



UCSC



Fortalezcamos el rol del Nutricionista con respeto, honestidad y transparencia

Desafíos

La nutrición en Chile y el camino hacia una regulación que respalde su rol profesional



El Código Sanitario presenta una descripción insuficiente del rol del dietista, lo que ha generado dificultades en el ejercicio profesional.
Jessica Moya, Directora Nacional del Colegio de Nutricionistas, expone los esfuerzos de la asociación por

actualizar esta normativa tras más de una década de trabajo.

¿Cuáles son los principales objetivos que el Colegio de Nutricionistas se ha planteado para los próximos años?

Los desafíos están orientados a poder principalmente proteger la labor del nutricionista, porque el grave problema, el gran escollo que estamos teniendo en este momento para poder realizar libremente el ejercicio de nuestra profesión, es el tema del Código Sanitario. Actualmente tenemos una definición muy pobre dentro del código y es un objetivo que nos ha costado mucho poder lograr. De hecho, ya van aproximadamente diez años o más, en que se ha estado luchando constantemente para poder fortalecer y reescribir la definición de lo que es un profesional nutricionista en Chile. Se ha tratado por distintas vías de

poder llegar a una redefinición, pero también ha pasado que justamente por la contingencia nacional, estallido social y pandemia, las prioridades han cambiado. Pero también aquí hay claramente prioridades, no de nosotros, sino que quizás del gobierno.

Hay profesiones del área de la salud que están súper claros sus roles y no tienen el problema que nosotros enfrentamos, pero hay muchas otras profesiones con las que tenemos este mismo problema. Quizás hay áreas de trabajo que puedan ser comunes entre distintas carreras, pero aun así, cada labor debe estar muy bien delimitadas en lo que hace cada una de las áreas disciplinares.

Actualmente hay una gran cantidad de denuncias que nosotros recibimos en el Colegio por parte de personas, que algunas efectivamente son del área de la salud, pero otras no y que están ejerciendo labores que le competen a un nutricionista y para ello no tenemos nosotros un respaldo legal para decir que se está cometiendo una falta, que esto no le compete a usted sino que a un nutricionista. Eso lo podríamos decir si tuviésemos una definición que nos respalde.

Continúa en la página siguiente >

¿Qué estrategias están implementando para atraer a nuevos asociados al Colegio de Nutricionistas?

Nosotros estamos haciendo campaña constantemente a través de redes sociales, dando a conocer lo que hace el Colegio, cuáles son los beneficios de colegiarse, como por ejemplo, que pueden tener descuentos con algunas empresas que ofrecen productos o servicios. Pero más allá de eso, es poder enseñarle a todo el cuerpo de nutricionistas que tenemos en nuestro país la importancia de poder formar parte de un grupo cohesionado de profesionales para poder proteger nuestro rol. Justamente en esto que te hablaba recientemente, lo del Código, si nosotros en este gran ejército de dietistas, que son aproximadamente 21.000 personas que en este momento ejercen en Chile y todos los que están saliendo año a año, sumando todas las universidades, las sedes, todos los que somos... si la mitad estuviese colegiada, la cosa sería muy diferente. Pero si llegáramos a un 90%, qué distinto sería esta fuerza de nutricionistas que pudiesen proteger lo que nosotros hacemos, luchar por todos los lugares donde nosotros podemos ejercer nuestra profesión.

Entonces a través de la página y de las redes sociales, damos a conocer la importancia de poder estar colegiados. Pero también lo que estamos haciendo y esperamos hacer cada vez más en el futuro, es un trabajo con las universidades directamente, con las escuelas de nutrición, para ir conquistando a los estudiantes desde primer año dando a conocer lo que hace el Colegio, en todas las áreas que se puede desempeñar un nutricionista y la importancia de poder formar parte del gremio. Entonces de a poquito ir contándoles esto y que cuando egresen de quinto año, se quieran colegiar porque es una responsabilidad con su profesión.

¿Qué beneficios obtiene un nutricionista al colegiarse?

La importancia de estar colegiado es que puedan estar al tanto de todo lo que nos está ocurriendo como gremio, de formar parte incluso de ciertas decisiones que podamos tomar, de poder acceder a la asesoría de nuestro abogado si es que necesitan acompañamiento, por ejemplo, en un problema laboral.

¿Se colabora con otros gremios del área de la salud?

Justamente en esto del Código Sanitario hemos tenido conversaciones con otras profesiones del

área de la salud. También hemos tenido algunas experiencias en ciertos cursos donde hay áreas que nos competen en común, también en jornadas de actualización, en el mismo congreso, porque otros profesionales pueden estar haciendo alguna investigación en el área de nutrición o en compañía de nutricionistas, donde pueden presentar sus trabajos.

Sobre todo cuando ya se hace cada vez más evidente que el tratamiento de todas las enfermedades que nos aquejan como país es imposible que sean abordadas solamente desde un área. Ahora se habla de un equipo que tiene que trabajar de forma ni siquiera multidisciplinaria, sino que interdisciplinaria, que tienen que trabajar de manera conjunta y conversando constantemente acerca de un paciente, una problemática o una política en salud. Desde nuestra área tenemos súper claro que el trabajo o la prevención de todos los problemas de salud que nos aquejan tiene que ser interdisciplinario y por supuesto que considerándonos a nosotros.

¿Cuáles son los principales desafíos legislativos que enfrenta la profesión en Chile?

Aparte del Código, está el problema del acceso a exámenes que tienen las personas cuando están en FONASA. Lamentablemente, no se están aceptando órdenes de exámenes emitidas por nutricionistas cuando son exámenes básicos... Nosotros no vamos a mandar a pedir una resonancia. Necesitamos como base exámenes bioquímicos, una glicemia. Y eso tiene que pasar por una orden médica. Por lo que las personas tienen que nuevamente pedir hora con un médico para que les emitan estos exámenes. Entonces, es un gasto más.

Y aunque nosotros podríamos tener esta facultad, las entidades de salud lo interpretan de otra manera. Por ahí nos hemos enterado de que en algunos centros los nutricionistas sí pueden emitir exámenes, pero están validados por un médico. Pero es solamente un parche, porque no están validando la autoridad de un nutricionista para poder emitir exámenes que son completamente de competencia de nuestra área.

¿Y desde el colegio están haciendo algo para intentar solucionarlo?

Sí, hemos tenido conversaciones con la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados y estamos a la espera.



¿Qué esfuerzos está realizando el Colegio para mejorar las políticas públicas relacionadas con la nutrición?

En el fondo nosotros siempre estamos teniendo contacto con todas las personas que pueden tomar decisiones en Chile. Hemos pedido reuniones con los presidentes de la Cámara de Diputados, con la Cámara del Senado cuando corresponde, cuando han avanzado nuestras peticiones. También, tenemos conversaciones con el Departamento de Nutrición del Ministerio para tomar otras decisiones.

Entonces, no solamente estamos mirando el gremio y nuestras actividades internas como nutricionistas, sino que también conversamos con todas las personas o entidades que van a ser tremendamente relevantes para el libre ejercicio de nuestra profesión.

¿Cómo ha sido el proceso de trabajar con el Gobierno o el Parlamento para avanzar en regulaciones que protejan y fortalezcan el ejercicio de la nutrición?

Es un proceso lento, muy lento... Porque se entiende por una parte que la agenda legislativa, la discusión y la contingencia tienen sus tiempos. Y obviamente se entiende que no solo se está hablando del Código Sanitario, que han pasado cosas y si viene otra pandemia, lo más seguro es que lamentablemente vamos a quedar ahí a la espera, pero eso no quita de que sea una prioridad.

¿Hasta cuándo nosotros como profesionales nutricionistas vamos a tener que seguir esperando y que siempre se nos esté mirando a veces como un profesional complementario y que pueden venir otras profesiones a hablar de la alimentación?

Se entiende que la alimentación es algo que hacemos todos los seres humanos y que todo el mundo cree que puede tener un discurso en nutrición y lo puede tener, pero desde lo profesional somos nosotros.

Si queremos cambiar la salud de nuestro país y con algo tan fundamental como la alimentación, entonces por favor démosle el lugar que corresponde para que pueda tener un libre ejercicio de supervisión a nosotros los nutricionistas.



Tecnología e innovación

La convergencia entre tecnología y ciencia es la pieza clave para mejorar la salud y el medioambiente



Francisca Echeverría, nutricionista e investigadora, analizó el impacto de las nuevas herramientas en la nutrición chilena. Desde la inteligencia artificial hasta los alimentos sostenibles, planteó que la innovación científica es clave para enfrentar los desafíos del cambio climático y el envejecimiento poblacional.

En un mundo donde la tecnología avanza a pasos agigantados, su influencia en la salud y en los alimentos es cada vez más evidente. **Francisca Echeverría**, dietista y científica, sostiene que la tecnología ha transformado tanto la práctica profesional como la investigación en el campo de la nutrición, abriendo puertas a colaboraciones globales y soluciones innovadoras para los problemas actuales.

“El uso de la tecnología permite la comunicación en tiempo real con personas que se encuentran en diferentes regiones”, afirmó Echeverría, desta-

cando cómo esto ha facilitado la colaboración entre dietistas y profesionales de otras disciplinas. Gracias a las plataformas digitales, es posible realizar magísteres y cursos a distancia, lo que ha enriquecido la formación de nuevos investigadores. No obstante, advirtió sobre la sobrecarga de información que supone el uso de internet y las tecnologías emergentes.

Uno de los avances más innovadores en el campo de la nutrición es la aplicación de la inteligencia artificial (IA) y los modelos matemáticos en la creación de productos alimentarios más saludables. La investigadora aseguró que los estudios actuales se enfocan en comidas de origen vegetal y aquellos cultivados en laboratorio, marcando una tendencia hacia opciones más sostenibles y funcionales. También resaltó que se están implementando procesos más eficientes para mantener la calidad y prolongar su vida útil.

En este contexto, la industria alimentaria también ha visto una creciente demanda de productos que no solo sean nutricionalmente beneficiosos, sino que también consideren aspectos éticos y ambientales. Echeverría mencionó que actualmente los consumidores están cada vez más interesados en cómo se producen los alimentos, valorando aquellos que tienen una menor huella ambiental: *“El desarrollo de alimentos que respeten tanto la salud humana como la sostenibilidad ambiental es un área de creciente interés”.*

La tecnología también ha permitido a los profe-



sionales mejorar su práctica diaria. La nutricionista comentó que herramientas como las aplicaciones móviles han transformado la forma en que los profesionales monitorean la ingesta de nutrientes de sus pacientes y proporcionan recomendaciones dietéticas personalizadas. Además, señaló que las plataformas de telemedicina han facilitado la atención a distancia, pudiendo ofrecer asesoramiento y seguimiento sin la necesidad de consultas presenciales.

Otro avance importante es el uso del análisis de datos en tiempo real. A través de estas herramientas, los dietistas pueden obtener información inmediata sobre los hábitos alimentarios de sus pacientes, lo que les permite ajustar las recomendaciones en función de las necesidades individuales de cada persona. *“El análisis de datos en tiempo real ha cambiado la forma en que entendemos y tratamos la nutrición”*, subrayó Echeverría. Esta capacidad de personalización es crucial en un mundo donde los problemas de salud relacionados con la alimentación, como la obesidad y las enfermedades crónicas, continúan aumentando.

En cuanto al futuro de la investigación en nutrición, la profesional identificó el envejecimiento poblacional y el cambio climático como los principales desafíos que enfrenta la sociedad. Los trabajos actuales se centran en mejorar la calidad de vida de las personas mayores y en el manejo de enfermedades crónicas, como el cáncer y la obesidad. Además, recalcó la importancia de estudiar patrones alimentarios sostenibles que puedan tener un impacto positivo en la salud y en la preservación del medioambiente.

La investigadora también destacó el rol fundamental que juega la educación en este proceso de cambio. Para ella, no solo los profesionales de la nutrición deben estar actualizados con los últimos avances tecnológicos, sino que la población general también debe ser educada en la importancia de la sostenibilidad alimentaria. Esta conciencia colectiva, sumada a los avances tecnológicos, puede generar un cambio positivo en los sistemas alimentarios globales.

Mientras que el cambio climático representa un reto urgente para la seguridad alimentaria. *“La sequía y los desastres naturales tienen un impacto en la seguridad alimentaria y la biodiversidad”*, señaló Echeverría. Por ello, aboga por el desarrollo de estrategias innovadoras que permitan que los sistemas alimentarios sean más resilientes. Sin embargo, advierte que el gasto en investigación

y desarrollo (I+D) en Chile sigue siendo muy bajo, limitando la capacidad de abordar estos desafíos.

La seguridad alimentaria no solo se ve afectada por los desastres naturales, sino que también por la falta de acceso a alimentos saludables y nutritivos. La nutricionista subrayó que el hambre oculta, caracterizada por el sobrepeso u obesidad combinada con la deficiencia de micronutrientes, es una problemática creciente tanto en Chile como en el resto del mundo: *“Es necesario enfocar la investigación hacia soluciones que permitan garantizar la disponibilidad de alimentos nutritivos para todos”*.

Finalmente, Echeverría resaltó la importancia de la innovación tecnológica en el programa científico de los próximos años, subrayando que el desarrollo de alimentos saludables y sostenibles es de particular interés: *“La sociedad demanda investigación aplicada que dialogue con la investigación básica”*. A través de la ciencia y la tecnología, la nutrición no solo busca mejorar la salud de las personas, sino también proteger el medioambiente.





COLEGIATE



Forma parte de los profesionales en nutrición y dietética a nivel nacional. Promovemos tu perfeccionamiento y desarrollo, además de procurar el reconocimiento de la sociedad y proteger a sus asociados.

- Perfeccionamiento con valores preferenciales y otorgamiento de becas
- Asiste a eventos, asambleas, congresos, sorteos, becas y descuentos en los diversos cursos que ofrecemos

• Envío de boletines informativos al correo electrónico

• Representatividad Gremial y profesional frente a autoridades Gubernamentales y estatales

• Participación Gremial en comisiones de trabajo y en la elección de las autoridades que nos representan

• Asesoría legal: Asesoría y representación a precio preferencial.

Scanea el QR y bienvenido!
colegiodenutricionistas.cl



Contáctanos a:
contacto@colegiodenutricionistas.cl



Fortalezcamos el rol del Nutricionista con respeto, honestidad y transparencia

Palabras de salud

Celebrando el legado y construyendo el futuro

En el marco del aniversario 45, los líderes y profesionales del Colegio de Nutricionistas de Chile comparten sus mensajes de aliento, orgullo y compromiso con el gremio, mientras reflexionan sobre los desafíos y oportunidades que enfrenta la profesión.



Xenia Benavides

Yo la verdad que sí estoy convencida de la importancia que tiene el mantener una organización como la que tenemos, como es el Colegio Nutricionistas, ¿no es cierto? Porque es un respaldo a todos los profesionales que de alguna u otra manera se han forjado en una carrera que es de mayor valor, no es porque sea fanática de la profesión, pero sin alimentarse ya no hay vida, sin alimento no hay vida.

Entonces, si tú no te alimentas, no comes, no vives, luego no podrías desempeñarte y no existiría ninguna otra profesión, no existiría el ser humano. Pero lo principal es que yo creo que me gustaría que fuéramos capaces de atraer más gente para que reconocieran la labor, de que es capaz de realizar el Colegio en la formación de los profesionales y de cautelar esta organización que a mí por lo menos me lo ha dado todo.

Así que reconozco y junto con reconocer agradezco a la directiva, la que está haciendo, porque sé lo que cuesta, porque fui presidenta, y la satisfacción más grande es saber que todos los que hemos logrado avanzar es gracias a una institu-

ción. La institución requiere personas y las personas que requieren nuestra institución son los nutricionistas.

Así que un abrazo y cariñoso saludo y reconocimiento desde lo más profundo para todos mis colegas, especialmente para aquellas autoridades en el Colegio.



Teresa Boj

Primero decirles que me alegro mucho de que estén haciendo esta recopilación y estas conversaciones con personas que tuvimos participación en la historia. Porque la historia es la base del futuro.

Saber además que el Colegio tiene 45 años. Imagínate, tantos años y sigue ahí. Y en ese tiempo han ocurrido cosas bien importantes. Yo creo que algunas de las que me acuerdo en este momento, y que creo que el Colegio lo ha seguido haciendo como una tarea propia, es todo el tema del etiquetado nutricional de alimentos.

Entonces, mis palabras para el Colegio es decirles que sigan trabajando como lo han venido haciendo, porque los desafíos que hay hoy día son

Continúa en la página siguiente >



enormemente grandes. Como la sustentabilidad alimentaria o la inteligencia artificial.



Mirta Crovetto

A la presidenta y los nutricionistas que nos representan en el Colegio y a lo largo del país, mi admiración por su compromiso, trabajo voluntario que se realiza sólo por el amor a nuestra disciplina, el seguir adelante trabajando y logrando mejoras para el conjunto de nutricionistas del país sin distinción, por ello un llamado a la participación activa que nos permita avanzar y apoyar a quiénes nos representan.



Erik Díaz

En verdad el saludo tiene que ser desde el corazón, y es un corazón que no tiene color rojo. Tiene un color morado, que anteriormente era un color lila, pero que definitivamente debemos tener entonces en nuestra mente y en nuestro corazón lo que es nuestra profesión y defenderla entonces de manera abrupta en cualquiera sea el ambiente en el que estemos.

Lo otro es que no importa que los demás se consideren, digamos, un profesional exitoso o no exitoso, lo que importa es que nosotros hagamos lo posible por ser mejores cada día, tener las mejores posibilidades para formarnos y estar siempre pendientes a lo que son los nuevos conocimientos, y en ese contexto estar siempre dispuestos a poder aportar en la nutrición y aportar en todas las áreas que nos corresponde.

La nutrición es maravillosa porque es una parte entre comillas de lo biológico, pero es mucho más social que biológico, entonces en eso tenemos un rol tremendo, y mis palabras para los colegas es que por favor atrevámonos a hacer lo que tenemos que hacer nosotros en nuestra sociedad, y hay que ser no proactivos, sino que hay que ser más bien en este caso revolucionarios y progresivos, de tal modo inventar cosas nuevas, volver a lo que se nos ocurre y sobrepasar lo que es la presión tremenda del marketing en lo que se refiere al consumo de alimento.



Francisca Echeverría

Con motivo del 45 aniversario del Colegio de Nutricionistas, quiero enviar un saludo especial a los/as colegas de la Universidad de Chile, quienes fueron parte fundamental

de mi formación, y a mis colegas de la Pontificia Universidad Católica de Chile, con quienes tengo el privilegio de compartir y aprender cada día. Extiendo también un afectuoso saludo a mis estudiantes de Nutrición y Dietética de la UC, futuros profesionales que tendrán la tarea de enfrentar los grandes desafíos de nuestra disciplina. Espero, de alguna manera, contribuir a despertar en ellos la curiosidad científica, el pensamiento crítico y el deseo de aportar a la sociedad a través de la investigación y el desarrollo.



Nataly Gutiérrez

A los colegas les invito a hacerse parte activamente de las acciones que nos plantean desafíos en el gremio, porque claramente no hemos vencido en la lucha contra las enfermedades con un componente nutricional, les invito a mirar y apoyar al colega de al lado, a hacernos más unidos y no permitir que el individualismo nos gane, porque para vencer ante todas las luchas juntos somos más fuertes. Feliz aniversario colegas, nos queda mucho que construir, mejorar y reparar.



Jessica Moya

Un saludo de todo corazón para todos los nutricionistas del país que no me cabe la menor duda que si están leyendo esta revista es porque son parte de ese grupo de profesionales que están súper comprometidos con su labor, con proteger la carrera, preocupados por su devenir, por lo que va a pasar con todos nosotros. Así que solamente seguir adelante, que sigan amando su profesión, que sigan cuidando su profesión y que es una carrera preciosa.



Francisca Peña

Primero celebrar los 45 años de la asociación. El Colegio es un lugar donde realmente nosotros estamos para proteger a nuestro gremio, y bueno, la nutrición es un área maravillosa, así que pienso que mientras más seamos y más podamos ir trabajando en pos de fortalecer nuestro gremio, más cosas podemos lograr.



Mauricio Ríos

Tenemos que seguir trabajando para que el Colegio siga avanzando, permaneciendo y estando presente porque es la única forma de visua-



lizar situaciones puntuales que nos ocurren en el día a día, pudiendo ser de impacto.

Cuando digo impacto no es tan solo para el rol que ejercemos profesionalmente, sino más bien el impacto que buscamos en la salud de las personas. Nosotros trabajamos con personas, entonces desde esa lógica el Colegio nos permite hacer un mejor trabajo, un trabajo respetado, nos resguarda pero para nuestra intervención directamente.

Entonces, yo quiero felicitar al Colegio por estos logros, por la organización, por lo que tenemos pero también hay muchos desafíos y aquí quiero llamar a los nuevos profesionales a que se motiven, a que no nos miremos solo el ombligo y lo digo textual sino que miremos el trabajo colectivo, que muchas veces nos puede ayudar en distintas medidas a unos y a otros pero si nos va a dejar un pasito o dos pasitos más adelante que es lo que buscamos siempre, si nos seguimos mirando el ombligo es muy poco probable que avance.



Cecilia Sepúlveda (Presidenta):

Estimadas y estimados colegas

En un mundo que enfrenta desafíos complejos relacionados con la salud y la nutrición, nuestra labor como nutricionistas no solo es esencial, sino urgente. Nos encontramos en una posición única para guiar a nuestras comunidades hacia un futuro más saludable, sostenible y equitativo. Nuestro trabajo va más allá de las recomendaciones alimentarias; somos defensores de una nutrición que promueve la justicia social y el acceso universal a una alimentación adecuada.

Este año nuestra profesión cumplió 85 años desde su creación, y hoy más que nunca, el compromiso de nuestra profesión trasciende fronteras, sigamos adelante, con la convicción de que nuestro trabajo es esencial para un mundo mejor, juntas y juntos, estamos construyendo una sociedad más consciente, equitativa y comprometida con el bienestar.

Con profunda admiración por su labor,

Cecilia Sepúlveda



Silvia Sepúlveda:

Yo les diría a los colegas que lo único propio que tenemos es el Colegio. Que es nuestra casa, que es nuestro alero. Es donde nosotros podemos cumplir nuestro alero. Es donde no-

sotros podemos mostrar nuestro trabajo y ayudar al resto. Es donde podemos tener un refugio.

Para mí el Colegio es como una casa. Y todos los colegas son como nuestra familia. Y tenemos que ayudarnos. Seamos de las universidades que seamos. Todos somos nutricionistas.

También hay que recordar que esta profesión es la profesión de este futuro. Ninguna persona en la vida puede dejar de comer. Y todos los que comemos, lo que somos, todas las enfermedades crónicas no transmisibles tienen una raíz de este tipo de alimentación.





Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Nutrición y Dietética



PREGRADO

- Carrera: Nutrición y Dietética
- Carrera Certificada por 7 años
- Opción de Doble grado con España

MAS INFORMACIÓN



POSTGRADO Y EDUCACIÓN CONTINUA

- Magíster en Manejo Integral de los Trastornos Alimentarios con Enfoque en Peso Inclusivo.
- Diplomado en Manejo Integral de los Trastornos Alimentarios.
- Diplomado Internacional: Manejo Multidisciplinario del Paciente con Cirugía Bariátrica
- Diplomado en Nutrición Oncológica.
- Diplomado en Abordaje Integral de la Diabetes tipo 2 y otras Enfermedades Asociadas al Aumento de la Adiposidad.
- Diplomado en Actualización en el Manejo Nutricional del Paciente Renal en el Ciclo Vital.
- Diplomado en Mindfulness para Profesionales de la Salud.

Daily[®]

SÍ ES DULCE

